

## Petits conseils pratiques pour bien démarrer à l'école maternelle



L'école maternelle, c'est apprendre à vivre ensemble. La première rentrée en maternelle signifie quitter le cocon familial ou celui de la crèche mais aussi partir à la rencontre d'autres enfants avec lesquels il va falloir dorénavant partager les activités, les jeux, l'attention de la maîtresse et l'espace. Autant de contraintes auxquelles les petits sont peu habitués.



Il apprend petit à petit à faire tout seul sous le regard de l'adulte et de son aide. Pour lui faciliter la tâche optez pour les tenues pratiques (évités les bretelles, attaches dans le dos...). C'est aussi l'aider à être propre car il a besoin parfois de se déshabiller très vite..... 😊 .

Les couches et les biberons ne sont pas admis à l'école mais les

tétines sont acceptées uniquement pour la sieste dans une boîte marquée au nom de l'enfant.



Pensez à **marquer tous les vêtements que l'enfant peut enlever dès le premier jour** : son doudou, manteau, gants, bonnets, gilets, chaussures...



**Pour bien vivre les premières années d'école, il faut être prêt, enfant et parents. Plus vous serez vous-même sécurisée, en confiance, plus votre enfant le sera aussi.**

**Il sera alors moins réticent à aller à l'école.**

« *Qu'est-ce que tu as fait à l'école aujourd'hui ?* » La réponse classique est « *rien* ». Et ce n'est guère facile d'imaginer les mille et un petits événements que ce « *rien* » dissimule. Cela peut signifier : « *je n'ai pas envie de te le raconter maintenant, c'est ma vie après tout !* »

Mais cela peut vouloir dire aussi : « *ce que je fais coule de source, je me sens bien dans mes baskets, je ne vois vraiment pas ce que je peux te raconter !* »

A l'école maternelle, on aime aussi la fête ! Un goûter d'anniversaire c'est un moment privilégié pour l'enfant qui souffle ses bougies. Valorisé aux yeux de tous, il devient important, le roi de la fête, heureux de partager le gâteau qu'il vient d'apporter ! Encore plus si c'est lui qui la fait !

(Évitez les gâteaux difficiles à partager)

